

MINI-KEMP

ZIMNÍ STADION KLATOVY



ROČNÍK: 2013 - 2016

CENA:
990,-

**TECHNIKA BRUSLENÍ VPŘED I VZAD
VEDENÍ KOTOUČE, KREATIVITA
HERNÍ CVIČENÍ**

26.10.2022

BC. ROMAN VONDRYSKA - 774 066 323

BC. PAVEL ČUBAN - 728 707 415



PŘIHLÁŠKY: KLUBOVÝ INFORMAČNÍ SYSTÉM (KIS), WWW.HC-KLATOVY.CZ



Pozvánka na MINI - kemp HC Klatovy (26.10.2022)



dne 26.10.2022 se koná MINI - kemp HC Klatovy.

Klub HC Klatovy pořádá již tradiční hokejový MINI - kemp pro mladé hokejisty a hokejistky ročníku 2013-2016. Kemp bude veden licencovanými trenéry klubu HC Klatovy. V rámci kempu dbáme na individuální přístup, to znamená, že každý trenér bude mít ve skupině maximálně 4-5 dětí.

Cena:

- ✓ 990 Kč

Program:

- ✓ od 8:30 do 16:15 (bude upřesněno, dle rozpisu ledu)
- ✓ 2 tréninkové jednotky na ledě
 - technika bruslení v jízdě vpřed i vzad
 - herní činnosti jednotlivce - práce s kotoučem, klamání, fintování
 - zakončení, tlak do branky
 - herní dovednosti
 - herní všestrannost formou sportovních her
- ✓ 1 tréninková jednotka kompenzačního cvičení
- ✓ 1 tréninková jednotka na suchu

Stravování:

- ✓ účastníci kempu mají zajištěnou plnou penzi včetně svačin a pitného režimu
- ✓ oběd bude zajištěn v restauraci Klatovský dvůr ve formě dvouchodového menu

Co s sebou:

- ✓ sportovní oblečení a obuv
- ✓ kompletní hokejovou výzbroj a výstroj
- ✓ švihadlo

Platba:

- ✓ cena kempu je 990,- Kč
- ✓ platba bude provedena na základě faktury vystavené přes KIS (Klubový Informační Systém)

Storno:

Při zrušení účasti na MINI - kempu ze strany účastníka jsou platné níže uvedené storno poplatky:

- ✓ 1 až 10 dnů před začátkem mini-kempu ve výši 900,- Kč

V případě dotazů nebo připomínek, volejte:

Bc. Roman Vondryška 774 066 323

Bc. Pavel Čuban 728 707 415

Harmonogram

STŘEDA 26.10.2022	8:30	Sraz na ZS
	9:15 - 10:15	LED
	10:30 - 11:30	SUCHÁ
	12:00 - 12:30	Oběd
	12:30 - 13:30	Polední klid
	14:00 - 15:00	LED
	15:15 - 16:15	SUCHÁ
	16:15	Ukončení ZS